

## [FaceBook : MJC Saint-Médard](#)

### Programme 2019-2020 – MJC de St-Médard-en-Forez

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b>*EVEIL CORPOREL</b> (Enfants) (3-5ans) Avec Mireille BRIGANDET <i>Prévoir des chaussures d'intérieur.</i> 16h45-17h45 Salle des fêtes Coût annuel : 105€</p>	<p><b>CHORALE</b> (Adultes) « Fleurs des chants » Avec Emmanuelle DACOSTA 19h15-21h15 Salle des fêtes Coût annuel : 129€</p>	<p><b>PEINTURE</b> (Adultes) Avec Claire ASTHABER 13h15-16h45 Salle des fêtes Coût annuel : 309€</p>	<p><b>BADMINTON</b> <i>Prévoir raquette et chaussures.</i> 17h45-19h00 Halle des Sports Coût annuel : 39 €</p>
<p><b>GYM DOUCE</b> (Adultes) Avec Mireille BRIGANDET 17h45-18h45 Salle des fêtes Coût annuel : 105€</p>	<p><b>YOGA</b> (Adultes) Avec Brigitte LASSAGNE 20h15-21h45 Salle d'évolution école Coût annuel : 225€</p>	<p><b>*« Mon petit Atelier »</b> (Atelier Peinture et dessins pour les Enfants de 5 à 10 ans) Avec Claire ASTHABER 16h45-17h30 Salle des fêtes Coût annuel : 105€</p>	<p><b>THEATRE (QuiProQuo)</b> Avec Yvette Chollet Cours enfants 16h30-17h30</p> <p>Cours Ados 17h15-18h30 Salle des fêtes Coût annuel : 27 €</p>
<p><b>PILATES</b> (Adultes) Avec Mireille BRIGANDET 18h45-19h45 Salle des fêtes Coût annuel : 105€</p>	<p><b>*Informations pour les ateliers enfants d'éveil corporel (lundi) et « Mon petit Atelier » (jeudi):</b></p> <p>Vos enfants peuvent être récupérés et accompagnés dès la sortie de l'école par du personnel municipal. N'hésitez pas à nous en parler!</p>	<p><b>PEINTURE</b> (Adultes) Avec Claire ASTHABER 19h30-22h00 Salle des fêtes Coût annuel : 309€</p>	<p><b>DIMANCHE</b></p>
<p><b>BADMINTON</b> <i>Prévoir raquette et chaussures.</i> 18h30-21h00 Halle des Sports Coût annuel : 39 €</p>		<p><b>CARDIO-TRAINING</b> (Adultes) Avec Anthony TRONCHON 20h30-21h30 Halle des Sports Coût annuel : 105€</p>	<p><b>COURSE à PIED &amp; VTT</b> Contact : Anthony TISSEUR <b>06.34.98.76.00</b> Cours libres À partir de 9h00 Devant la mairie Coût annuel : 20€</p>

[Fichier PDF](#)