« Quelques astuces de jardinages écologiques, recueillies auprès des jardiniers amateurs et amoureux de la nature : des produits sains sur une terre saine, cela n'a pas de prix ! Certaines plantes, expliquent Gabin François, collaborateur Naturama en charge des enquêtes « Jardiner sans phyto », peuvent bénéficier à d'autres plantes semées, c'est ce que l'on appelle les cultures associées, les plantes compagnes ou le compagnonnage. Comme l'aneth avec le poireau, le céleri et le poireau ou encore la carotte et le poireau pour repousser les vers ou la teigne du poireau, les œillets d'Inde et la tomate pour éloigner pucerons et fourmis… L'utilisation de plantes odorantes ou aromatiques déboussolent les insectes. Nous avons également l'infusion de thym que l'on peut utiliser comme insecticide. Il y a aussi le paillage tout au long de l'année qui permet de protéger le sol, d'apporter de la matière organique en hiver et d'empêcher les mauvaises herbes de pousser et de conserver l'humidité en été. Le paillage au chanvre empêche les escargots et les limaces de se déplacer et donc d'atteindre les plantes. Et dernière astuce, l'utilisation du savon noir permet de lutter contre les pucerons ».

**Recette infusion de thym :** Infuser 150 g de thym dans 5 litres d'eau bouillante puis filtrer après 30 min, laisser refroidir et pulvériser tel quel sur les plantes.



De gauche à droite, Gabin François, collaborateur Naturama et Pascal Courbon, jardinier amateur sur la commune.