



## MJC de St Médard en Forez

### PROGRAMME DES ACTIVITES Saison 2018-2019

**2 Semaines d'essai gratuites:  
du 10 au 23 Septembre 2018**

ATTENTION : Eveil corporel, gym douce  
et Pilates ne commenceront que le 17/09

#### Informations sur les SEMAINES DE REPRISE DU 10 au 23 Septembre 2018:

Les inscriptions seront prises en fin de cours d'essai, au début du 1<sup>er</sup> cours OU lors de la **matinée d'inscription le samedi 22 septembre en Mairie (10h-12h).**

Seuls les dossiers **COMPLETS** (Fiche d'inscription, chèques et certificat médical d'aptitude physique) seront acceptés. Merci de vous organiser en conséquence.

**L'ouverture et le maintien de certains cours sont soumis au nombre d'inscrits. Certains horaires sont susceptibles d'être modifiés.**

#### Informations sur le paiement des activités :

Agréée par l'ANCV, la MJC peut encaisser les chèques vacances en règlement d'une activité. L'inscription est annuelle et peut être réglée par 3 chèques retirés au début de chaque trimestre. Pensez à demander à votre entreprise une prise en charge par votre CE.

Contact / réservations : [mjc.saint.medard@gmail.com](mailto:mjc.saint.medard@gmail.com) ou tel : 06.01.73.19.07

## JEUDI

### PEINTURE (Adultes)

Avec Claire ASTHABER

14h30-16h30

Salle des fêtes

Coût annuel : 246€

### \*« Mon petit Atelier »

(Atelier Peinture et dessins pour les Enfants de 5 à 10 ans)

Avec Claire ASTHABER

16h45-17h30

Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

### « Street Art Ados »

(Atelier Peinture et dessins pour les ados de 11 ans et +)

Avec Claire ASTHABER

17h45-18h45

Salle des fêtes

Coût annuel : 123€

### PEINTURE (Adultes)

Avec Claire ASTHABER

20h00-22h00

Salle des fêtes

Coût annuel : 246€

### Gym Dynamique (Adultes)

Avec Anthony TRONCHON

20h00-21h00

Halle des Sports

Coût annuel : 105€

## VENDREDI

### BADMINTON

Prévoir raquette et chaussures.

17h45-19h00

Halle des Sports

Coût annuel : 39 €

### THEATRE (QuiProQuo)

Avec Yvette Chollet

Cours enfants

16h30-17h30

Cours Ados

17h15-18h30

Salle des fêtes

Coût annuel : 27 €

## DIMANCHE

### COURSE à PIED & VTT

Cours libres

À partir de 9h00

Devant la mairie

Coût annuel : 20€

## LUNDI

### \*EVEIL CORPOREL (Enfants)

(3-5ans)

Avec Mireille BRIGANDET

Prévoir des chaussures d'intérieur.

16h45-17h45

Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

### GYM DOUCE (Adultes)

Avec Mireille BRIGANDET

17h45-18h45

Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

### PILATES (Adultes)

Avec Mireille BRIGANDET

18h45-19h45

Salle des fêtes

Coût annuel : 105€

### BADMINTON

Prévoir raquette et chaussures.

18h30-21h00

Halle des Sports

Coût annuel : 39 €

## MERCREDI

### Chorale (Adultes)

« Fleurs des chants »

Avec Emmanuelle DACOSTA

19h15-21h15

Salle des fêtes

Coût annuel : 129€

### YOGA (Adultes)

Avec Brigitte LASSAGNE

20h15-21h45

Salle d'évolution école

Coût annuel : 225€

**\*Informations pour les ateliers enfants d'veil corporel (lundi) et « Mon petit Atelier » (jeudi):**

Vos enfants peuvent être récupérés et accompagnés dès la sortie de l'école par du personnel municipal. N'hésitez pas à nous en parler!

# Jeunesse et Culture



## **Vide Grenier (en partenariat avec le comité d'animation)**

Dimanche 23 Septembre. Inscriptions: [brocantestmedard@gmail.com](mailto:brocantestmedard@gmail.com)

*Informations au 06.03.57.38.40*

## **Concert Rock**

Novembre 2018

*Informations complémentaires ultérieurement*

## **Stage Yoga enfants**

Petites vacances scolaires

*Informations complémentaires ultérieurement*

## **Stage Cirque enfants**

Petites vacances scolaires

*Informations complémentaires ultérieurement*

## **Centre Aéré d'été Aveizieux / Chevrières / St Médard**

Juillet 2019

*Informations complémentaires ultérieurement*

## **Carte MJC Loisirs au village**

Cette carte fait de vous un membre actif de l'association et vous reconnaît comme membre de la fédération MJC Rhône-Alpes. Elle vous donne droit à des tarifs préférentiels pour les spectacles/concerts organisés par la MJC au cours de l'année.

*Tarifs: 5€ (carte enfant nominative et individuelle)*

*10€ (carte adulte nominative et individuelle)*