



FLEURS DE SOI
Séverine PONCET
 07.69.92.46.52 Sur Rdv
 St Médard en forez

Praticienne en médecine énergétique naturelle

Médecine traditionnelle chinoise
 TUINA , ANMO (massages énergétiques chinois)
 Reiki.
 Prévention des maladies
 Diététique des 5 éléments et des 5 saisons
 Gestion du stress et des émotions
 Épanouissement personnel

Ces méthodes sont pour vous si :

- Vous êtes atteint de douleurs ou maladies chroniques
- Vous êtes conscients de problèmes dans votre vie sur le plan physique, émotionnel ou mental : vous cherchez à les résoudre, trouver des solutions !
- Vous vivez une période angoissante, déprimante. Vous êtes épuisé par le stress de votre vie : vous souhaitez lâcher prise !
- Vous désirez découvrir un outil de bien être au quotidien

Comment se déroule ma séance?

Le patient évoque la raison de sa prise de rdv.

Après une série de questions qui me permet d'établir le **bilan énergétique**, je procède aux soins en mettant à profit toutes mes compétences qu'elles soient énergétiques ou thérapeutiques.

La plus grande partie de mon soin se compose d'un **massage** (avec travail sur les méridiens du corps par le biais de techniques chinoises, utilisation d'huiles essentielles, ventouses, acupression si besoin) et d'imposition des mains .

Par le biais du massage **Tuina**, je favorise la circulation sanguine et énergétique et je contribue à diminuer la douleur en éliminant les blocages.

Le but de l'énergétique chinoise est de maintenir ou rétablir l'harmonie de la circulation énergétique permettant ainsi de stimuler les capacités d'auto guérison du corps et de favoriser le maintien et le retour vers un état de bonne santé.

On peut l'utiliser pour soulager un grand nombre de maux courants (maux de tête, stress, fatigue, angoisse, nervosité, douleurs digestives, constipation, douleurs musculaires et articulaires, tendinites,...)

Le **Reiki** est une médecine non conventionnelle basée sur des soins énergétiques par imposition des mains.

C'est une méthode de travail énergétique douce qui aide à soigner le physique, le mental et l'équilibre émotionnel.

L'énergétique chinoise est donc complémentaire aux actions des autres praticiens et ne saurait en aucun cas remplacer les compétences et savoirs de la médecine classique.

Une séance dure entre 45 minutes et 1h30 selon la pathologie de la personne. Le coût de la séance est de 50€.

Il peut être nécessaire d'avoir recours à plusieurs séances selon votre problématique.

Une séance est conseillée à chaque changement de saison pour l'équilibre de l'énergie de votre corps.

Alors osez et tentez l'énergétique !

